

# Avant, j'étais

# Vieux.



LE  
SPECTACLE  
MUSICAL

EN CINÉ-DÉBAT

## LINXE

Salle des fêtes / Cinéma  
Mardi 17 septembre - 18h

GRATUIT

Infos & lien de réservation

[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr) ou 05 58 06 55 98

# AVANT, J'ÉTAIS VIEUX... LE CINÉ-DÉBAT

*Projection du spectacle suivie d'un échange  
avec Audrey Delmas, neuropsychologue*

*Vos caisses de retraite vous invitent dans votre cinéma de proximité  
pour un moment convivial, drôle et bienveillant.*



## **La projection**

Une occasion de  
(re)voir le spectacle  
Avant j'étais vieux...  
qui a tourné  
dans toute l'Aquitaine  
entre 2017 et 2021.

Vieillir n'est pas une punition ! Vous le découvrirez à travers l'histoire de Pierre, un sexagénaire irascible, embourbé dans ses habitudes de jeune retraité. Un atelier de "méditation pleine conscience" va faire basculer sa vie : sous les traits d'une jeune femme à l'allure débraillée, sa conscience s'invite dans son quotidien pour lui redonner goût à la vie.

## **Le débat**

Après la projection, vous aurez l'occasion d'échanger librement avec Audrey Delmas, neuropsychologue et conférencière spécialisée sur la question du bien-vieillir, et de débattre avec elle sur des thématiques liées au passage à la retraite et aux nouvelles perspectives de vie qui s'offrent à vous.

