



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Nutrition Santé

(À partir de
55 ans)

Bien se nourrir pour rester en forme



Contact : 05 58 06 55 98

 www.asept-sudaquitaine.fr

10 séances hebdomadaires de 2h

Jeudi 13/02 au jeudi 17/04/2025 - 14h30 à 16h30

UZA

Salle des Bruyères - 31 route de Lit et Mixe

En partenariat avec le CIAS Côte Landes Nature et la Mairie
Inscriptions au 05 58 06 55 98 ou à contact@asept-sudaquitaine.fr

